

SHENZHEN TECHNOLOGY UNIVERSITY



深圳技术大学报

省委第一巡视组巡视深圳技术大学党委工作动员会召开

【本报讯】根据十三届省委巡视工作部署，近日，省委第一巡视组巡视深圳技术大学党委工作动员会召开。省委第一巡视组组长李大胜作了动员讲话，对深入学习贯彻习近平党建思想与习近平总书记关于巡视工作和教育的重要论述、对广东系列重要讲话重要指示精神，落实省委部署，扎实开展巡视工作提出具体要求。深圳技术大学党委书记陈秋明主持会议并讲话。

深圳技术大学党委领导班子成员，省委第一巡视组有关同志出席会议；深圳技术大学全体中层干部列席会议。

李大胜强调，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把巡视作为推进党的自我革命、全面从严治党的重要制度安排，推动巡视工作理论创新、实践创新、制度创新，使之成为管党治党的利剑、治国理政的利器。省委坚持向习近平总书记、党中央看齐，一以贯之把巡视作为推进全面从严治党、履行全面监督职责的重要抓手。2026年是

“十五五”开局之年，也是教育强省建设起势的关键之年，省委决定对高校开展巡视，目的是以有力有效的政治监督，督促高校党委牢固树立和践行正确政绩观，以更高标准、更实举措推进全面从严管党治校，更好肩负起培养社会主义建设者和接班人的重大任务。深圳技术大学各级党组织和党员干部要站在坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的政治高度，切实增强主动接受监督的政治自觉、思想自觉和行动自觉，与巡视组共同完成好省委交给的巡视任务。

李大胜指出，省委巡视组将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平党建思想与习近平总书记关于巡视工作和教育的重要论述、对广东系列重要讲话重要指示精神，以“两个维护”为根本指向深化政治巡视，全面贯彻党的巡视工作方针和教育方针，聚焦履行为党育人、为国育才职责使命，围绕“四个落实”深入开

展“政治体检”，着力查找并督促解决影响高等教育高质量发展的突出问题，推动我省高校走好走实中国特色社会主义教育发展道路、实现高质量发展，为广东奋力跑好“十五五”关键一程、在推进中国式现代化建设中走在前列提供坚实支撑。

陈秋明表示，省委第一巡视组对深圳技术大学党委开展巡视，不仅是对学校党委履行管党治党、办学治校主体责任的一次全面“政治体检”，也是对学校领导班子和干部队伍精神状态、履职能力的一次“综合会诊”，更是帮助学校深入查找问题、补齐短板弱项、校准发展方向、提升治理效能的重要契机。全校上下要提高政治站位，深刻认识巡视工作的重大意义，切实增强接受巡视的政治自觉、思想自觉和行动自觉，进一步把思想和行动统一到省委巡视工作要求上来。要以坚决态度、严谨作风、有力举措，严格按照要求规范高效做好服务保障，全力支持巡视组开展工作。要以

接受此次巡视监督为契机，以踏石留印、抓铁有痕的劲头全力抓好整改落实，统筹做好学校党建和教学科研各项工作。

省委巡视组将在深圳技术大学工作两个半月左右。巡视期间设专门值班电话：0755-88010771，受理电话的时间为工作日8:30-17:30；专门邮政信箱：深圳市A063号邮政信箱，并在深圳技术大学行政楼C3一楼北侧闸机入口右侧设置联系信箱。巡视组受理信访时间截止到2026年11月23日。根据《中国共产党巡视工作条例》规定，省委巡视组主要受理反映深圳技术大学党委领导班子及其成员、下一级党组织主要负责人和重要岗位领导干部问题的来信来电来访，重点是关于违反政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律和生活纪律等方面的举报和反映。其他不属于巡视受理范围的信访问题，将按规定转有关部门认真处理。

深技大召开庆祝第42个教师节暨表彰大会
大力弘扬教育家精神 共筑尊师重教风尚

【本报讯】9月8日，深圳技术大学庆祝第42个教师节暨优秀个人和先进集体表彰大会在C4会堂举行。党委书记陈秋明，校长傅继阳、副校长邓元龙与全体教职工共庆教师佳节。大会由邓元龙主持。

大会宣读表彰决定。授予马雷等“优秀教学工作者”，刘星等“优秀教研工作者”，王云霞等“润园优秀教师”，王培正等“润园十佳班主任”，汤凡力等“润园十佳辅导员”，王志昕等“润园优秀教育工作者”，工程物理学院等“润园先进集体”，音乐学院“百千万帮扶工作先进集体”，叶娘越“百千万帮扶工作先进个人”。

陈秋明向全体教职工送上节日祝福，向受到表彰的先进集体和个人表示祝贺。他强调，要坚定“高水平应用研究型大学”办学定位，以教育家精神引领教师队伍建设。他提出四点希望：厚植家国情怀，做教育家精神的践行者；勤学笃行，做本领过硬的“大先生”；涵养高尚师德，做为人师表的示范者；强化担当实干，做学校事业发展的奋斗者。他号召全体教职工同心同德，为粤港澳大湾区建设贡献深技大力量。

深技大举办“2026国际周”活动

【本报讯】9月20日至24日，深圳技术大学举办“2026国际周”活动。50余位来自德国、奥地利、新加坡、法国、美国等国的高校教授、企业高管及65位国际学生到访深圳技术大学，与深技大师生进行全方位的学术、文化交流。

本次“国际周”活动全面升级。52位国际教授及19位深技大教授联合带来121门聚焦“人工智能及其应用”前沿主题，涵盖工、理、经济、艺术等多个学科门类的国际课程，学生在校内便能聆听海外知名高校教授带来的前沿知识，并与国际学生进行交流互动。此外，“国际周”还包含润园音乐会、中医药文化节、“邂逅非

遗·中外相知”跨文化交流实践活动、中华传统乐器展示交流活动、中外大学生匹克球邀请赛、无人机与机器人表演等丰富活动，在学术、文化、科技、艺术、体育等多个领域搭建交流平台，促进中外师生相知相融。



讲台耕耘结硕果 科创逐光践初心

——专访深圳技术大学2026年教师节表彰优秀教师代表

师者匠心，薪火相传。在深圳技术大学的育人沃土上，一批优秀教职工坚守立德树人初心，深耕教学科研一线，以匠心育桃李，以实干担使命。在2026年教师节表彰大会上，人工智能学院副教授陈寅和中德智能制造学院教授刘星，分别获评优秀教学工作者和优秀科研工作者。陈寅以融通产业的创新教学陪伴学生成长成才，刘星以硬核科研攻关赋能人才培养与产业发展，用不同的坚守与担当，诠释了新时代高校教师的育人使命与科研担当。



本报记者 王棋莹 柏沁沁 曾梓然

陈寅 以教为桥，与学子双向奔赴共成长

“大家不是来上课，我们是一起来上班了”，在人工智能学院陈寅副教授的《腾讯mini项目》课堂上，这句接地气的话，是她创新教学模式的生动缩影。深耕教学一线多年，在她看来，优秀的教学从不是教师的单向付出，而是教师、学生、企业三方协同赋能、彼此成就的双向成长，这也是她深耕教学、创新育人的核心理念。

每学年，陈寅要承担《高等数学》、《腾讯mini项目》，以及面向研究生的《博弈论导论》三门风格迥异的课程教学，形成了专属的多元授课体系。《高等数学》是经典基础课程，内容体系成熟，极易陷入“一成不变、重复授课”的倦怠误区。为破解这一难题，她坚持常态化课前打磨教案、课上动态调整授课节奏、课后复盘总结优化，让下一次讲授比上一次更好。“学生在

变，时代也在变。现在有了AI，内容或许不变，但讲法和表达方式必须持续更新。”面向研究生的《博弈论导论》课程偏重理论研究与思维塑造，她深耕专业前沿，引导学生建立理性思辨、统筹全局的思维模式。

最具特色的当数与腾讯合作共建的“腾讯mini项目”课程，这门课程始终紧跟企业技术迭代，每年更新教学项目，让学生直面真实产业场景。2023年暑假，她带领学生参与了腾讯的一个项目：打造一款服务腾讯公司内部的垂直领域AI应用——“性能领域的AI助手”。学生以小组为单位，依托企业“赛马PK”机制攻坚研发，课程结束后学生仍主动加班打磨成果，最终这款由学生自主编码、迭代优化的产品成功落地腾讯，成为企业级实用应用。更令人欣喜的是，往届参与项目、入职腾讯实习的学子，

主动回归课堂担任新一届项目的企业导师，形成“学生实践、成果落地、薪火传承”的良性循环。如今，腾讯开发的AI应用“元宝”，也有不少深技大学子参与迭代升级。让学生真切体会到学以致用的价值。一位在腾讯实习的学生回校分享时说，“最有成就感的时刻，就是我负责开发的功能，真的在元宝中用起来了”。

深耕育人一线，陈寅始终紧跟科技潮流，搭建多元化实践平台。2026年初，OpenClaw智能体技术走红行业，她与腾讯联合打造了“深技大龙虾节”系列活动，涵盖OpenClaw极客论坛、科普公开课、高阶训练营，其中首场极客论坛活动汇聚了在校学子、毕业校友、腾讯工程师与高校教师同台炫技，吸引了近300位师生参与，覆盖不同基础的科技爱好者，有效拓宽了学生

的科技视野与创新格局。

作为学校参加全国大学生数学建模竞赛的组织者，陈寅带领由15位学校教师组成的教练团队，每年指导近900名参赛学子。针对AI时代学生过度依赖智能工具、缺乏独立思考的普遍问题，她不禁止学生使用AI工具，但注重引导学生树立“人为核心、



AI为辅助”的思维，强调先沉淀自我思考、夯实专业知识，再借助工具优化成果，着力培养学生的独立科研与创新能力。

“我觉得自己并不是在‘教’学生，而是在与学生分享自己的经验和想法，然后和学生共同成长”，这是陈寅始终坚守的育人理念。在她的课堂与实践平台上，学生得以直面产业真实场景、认清自身优势方向，有人坚定大厂就业方向，多位学子成功进入腾讯、字节等企业；有人深耕学术，考研或留学深造；也有学生成为创业者，获得百万融资。她始终甘当搭桥人，连接课堂与产业、联通理论与实践，陪伴每一位年轻人找准人生方向，在双向奔赴的教学之路上步履不停。

刘星 深耕激光前沿，以科研初心赋能育人



科研笃行攻坚技术前沿，育人初心点亮学子征途。中德智能制造学院刘星教授始终扎根教学与科研双一线，专注高功率激光技术领域深耕细作，以扎实的科研实力突破技术壁垒，以严谨的治学态度培育工科人才。他始终秉持“科研育人、知行合一”的理念，让前沿科研反哺课堂教学，让课堂积淀助力科研创新，

走出一条教学与科研双向赋能、育人与报国同频共振的深耕之路。

“让学生从一束激光中读懂科学原理，更看见科技创新从实验室走向产业的完整路径。”刘星主讲的《激光原理》课程，不局限于书本理论讲解，而是将他自身高功率碟片激光器研发、产业化的一线实践经验融入课堂。从激光产生、谐振腔设计，到热管理、光束质量与功率提升核心技术，他层层拆解行业重难点，引导学生主动思考产业技术短板、科研攻关方向与成果产业化路径，培养学生工程思维和创新意识。

他始终认为，工科教育的核心是打通“理论学习、实验实操、产业应用”的闭环。在日常授课中，他以大量沉浸式工程案例为载体，帮助学生夯实专业基础、建立系统化工程思维，培养适配高端制造产业发展的创新能

力与行业视野，引导学生树立“学以致用、研以报国”的专业信念，让每一堂专业课都紧跟行业前沿、贴合国家产业需求。

深耕科研领域多年，刘星聚焦高功率超快碟片激光技术、激光精密制造、高功率激光器件研发等核心赛道，长期攻坚克难、潜心钻研，取得多项突破性硬核成果。他先后主持国家重点研发课题及子课题、国家自然科学基金面上项目等多项国家级科研项目，累计在国际顶级学术期刊发表40余篇高水平论文，持续为国内激光技术领域输出前沿科研成果。

在核心技术攻关中，刘星带领科研团队迎难而上、攻坚克难，成功实现超快碟片激光平均功率突破2000W的关键成果，整体性能跻身世界先进水平。这一突破打破了国外长期的技术垄断，填补了国内高功率超快碟片激光领域的技术空白，为我国高

功率激光国产化、高端激光装备自主化发展筑牢技术根基，彰显了深技大科研团队的硬核实力。

科研不止于攻关突破，更在于薪火传承。刘星始终将育人放在科研工作的重要位置，坚持以真实科研项目为育人载体，积极推动科研实践与人才培养深度融合。他主动吸纳本科生参与课题研究，带领学生走进实验室、扎根科研一线，让学生在真实的项目攻坚中锤炼实验操作、数据分析、课题攻关能力，积累扎实的科研素养与创新思维。

在他的悉心指导与栽培下，刘亦婷、高瑜博等多名学子深耕高功率超快激光研究方向，在科研实践中快速成长，凭借扎实的专业能力与科研功底，顺利远赴德国深造，持续深耕高端激光技术领域，成长为具备国际视野的工科后备人才。对于人才培养，刘星有清晰的坚守：工科教育的终极目标，不只是传授知识与技

能，更是培育对接国家战略、破解产业难题、勇于创新探索的新时代工科人才。

在刘星看来，教学与科研从来不是相互割裂的个体，而是相辅相成、双向赋能的整体。前沿的科研成果，为课堂提供最新的产业案例、最实的技术素材，让教学内容与时俱进、紧贴前沿；课堂上与学生的思维碰撞、问题探讨，也为科研创新提供全新视角、注入全新活力。

三尺讲台育桃李，一束激光赴山河。刘星以严谨务实的治学态度、深耕不止的科研精神、温暖纯粹的育人初心，坚守教育科研一线。未来，他将继续深耕激光核心技术攻关，勇担科研报国使命，坚守立德树人初心，以前沿科研赋能产业发展，以悉心教导点亮青年学子的科研追梦之路。

把每一个“我不懂”变成“我做到了”

张晓其用四年把根扎进物流专业的土壤，但知识边界却框不住她向上生长的野心。面对大厂30+万年薪与清华大学，她选择继续沉淀，奔赴更辽阔的竹林。从深技大到清华园，她用行动诠释：所谓优秀，就是把每一个“我不懂”变成“我做到了”。



张晓其 城市交通与物流学院2026届本科毕业生

主要经历：

- 绩点3.98，排名专业第二
- 2024年数智物流与供应链管理年度国际会议（DILSCM 2024）最佳报告奖
- 2025年第十八届“挑战杯”广东大学生课外学术科技作品竞赛省级三等奖
- 2024年第十四届全国大学生市场调查与分析大赛广东省省级三等奖
- 2024年第五届全国供应链大赛商贸供应链运营赛项校级二等奖
- 2024年全国青年大学生港情澳情调研访谈征文竞赛国家级三等奖
- 2023-2024学年深圳技术大学校长特别奖奖学金
- 2023-2026学年深圳技术大学“优秀学生干部”荣誉称号3次
- 2022-2025学年深圳技术大学“工匠之星”一等奖、二等奖各1次，“学习之星”二等奖，“优秀学生干部”二等奖3次，“研究与创新奖”二等奖、三等奖各1次，顺丰奖学金一等奖2次、二等奖1次，“社会工作与志愿服务优等生”三等奖，“文体优等生”三等奖
- 本科期间连续两年参与校级大学生创新创业训练计划项目并顺利结题，其中1项担任负责人，以学生第一作者的身份发表专业论文1篇，主导、参与2项专利与软件著作权开发
- 深圳技术大学2026届本科十佳毕业生
- 2024年第八届全国大学生物流设计大赛国家级优胜奖
- 2024年第二届广东大学生乡村治理调研竞赛省级二等奖
- 2025年中国国际大学生创新大赛校级优胜奖
- 2024年第十七届全国大学生节能减排社会实践与科技竞赛校级三等奖
- 2023年、2024年全国高校港澳台侨学生基本法竞赛国家级优秀奖、三等奖
- 2024-2025学年深圳技术大学“优秀志愿者”荣誉称号

毕业去向：

- 清华大学攻读硕士研究生

向下扎根：从按部就班到主动破土

大一的时候，就读于物流管理专业的张晓其和很多新生一样，按部就班地上课、考试。但她很快意识到，仅仅停留在课堂是不够的，竹子的生长，从来不是只靠阳光，更要在地下默默伸展根系。

大二那一年，除了课程学习，她成为朋辈导师，帮助新生熟悉校园，还参与了青马工程培训班，打开了自己的社交圈。主动寻找队友和指导老师，几乎将其他时间全部投入比赛和项目——物流设计大

赛、市场调查与分析大赛、节能减排社会实践与科技竞赛，以及两个校级大学生创新创业训练计划项目……一个接一个的比赛和项目填满了她的日程表。“那段时间确实累，但每一场比赛都在逼着我往前



跑。”张晓其回忆道。根扎得越深，向上生长的底气就越足。

拔节生长：“死磕”出来的研究成果

大三，是张晓其学术成果集中爆发的一年。她参与了“挑战杯”、广东大学生乡村治理调研竞赛、供应链大赛等多个赛事，并完成了1篇专业论文和1项专利。

令她印象最深的就是，这一年她所在课题组研究、撰写的论文《智能物流

空中绿色双向运输通道研究——以一汽物流为例》发表在《物流科技》杂志上，这是她第一次作为学生一作发表论文。论文针对一汽物流的实际情况，提出包括空中运输系统、地面装卸系统、集成系统和安全防护系统四大模块的智能物流空中绿色双向运输通道的设想，

并展开研究，为解决当前中国整车物流存在资源利用率低、运输成本高、协同性差等问题以及提高整车的运输效率提供了研究基础。这篇论文的诞生，并非一帆风顺。一个很现实的问题是：团队的成员都是物流专业的学生，对悬挂式单轨、轨道承重等机械系统几乎一无所

知。“刚动笔的时候，连受力原理都分不清，更别说设计四大系统模块的工程架构了。”为了攻克这个难题，张晓其给团队定了规矩：精读机械工程或交通运输工程领域的文献，并把不懂的专业术语逐一整理成册，向团队的指导老师林国勇老师反复请教。前后花了近三个

月，她硬是啃完了多篇文献，提出了智能物流空中绿色双向运输通道概念。“最难的不是写论文，而是我们作为物流专业的学生，要把四个系统的逻辑关系理清楚，而且要用工程师能听懂的语言去论证。”正是这种竹子拔节般的韧劲，让她完成了这篇论文。

节节攀升：从整车物流到新能源供应链

2024年，张晓其将目光投向了新能源汽车领域最核心的问题之一——动力电池供应链。这一选题并非偶然。彼时，动力电池占整车成本30%—40%，是新能源汽车的“心脏”。而比亚迪与特斯拉这两大行业巨头之间的关系正发生微妙变化——双方在新能源汽车市场短兵相接、互为竞

争对手，在动力电池供应层面却又互为合作伙伴。这种既竞争又合作的关系，正是供应链管理领域的前沿议题。同年，她了解到比亚迪将刀片电池外供给特斯拉，这激发了她用博弈论模型来量化分析这一复杂关系的想法——既然现实中两家巨头已经在“竞合”，那么这种模式对各自的定

价、产量和利润究竟意味着什么？带着这个问题，她在专业实践课题的指导下师承水清老师的带领下，站上了数智物流与供应链管理（DILSCM 2024）国际学术会议的讲台。该会议由广东省运筹学会与粤港澳大湾区物流与供应链创新联盟联合主办，主题为“数智供应链助力新质生产力

发展”，汇聚了国内外高校与行业的专家学者。张晓其凭借选题《基于动力电池供应的新能源车企博弈分析研究：比亚迪vs特斯拉》斩获最佳报告奖——一个本科生能在这样的学术舞台上与同行同台竞技并获此殊荣，正是她“死磕”精神的真实证明。

大四时，她将这一课题深化为毕业

论文，以比亚迪和特斯拉及第三方非竞争性供应商为研究对象，构建博弈模型，探讨竞争和竞合两种模式对新能源车企定价和利润的影响。从整车物流到新能源供应链，张晓其的研究轨迹始终紧扣中国物流与供应链产业的前沿脉搏，节节攀升，步步向上。

韧劲如竹：荣誉背后的时间管理术

回顾大学四年，张晓其的荣誉列表令人目不暇接——校长特别奖奖学金，连续三年“优秀学生干部”、顺丰奖学金等22项奖学金及荣誉称号，每一份荣誉背后都是日复一日的积累。

绩点3.98、专业第二的成绩背后，是无数个在图书馆度过的夜晚。没有课的时候，早上八点，她总背着

那个装满课本和电脑的书包前往图书馆，在自习区靠窗的位置坐下，一待就是一天。午休、傍晚的空隙，都被她当作可以再学一点知识的时间。每当图书馆闭馆音乐响起时，她才发现一天竟已悄悄过完。那些密密麻麻的推导稿纸、荧光笔标记过的文献摘要、写满批注的笔记，就这样陪伴她

从晨光熹微到灯火阑珊。大三那年的五个月专业实习，加上三段暑期实习，几乎占据了她的课外时间。但正是在实习中，她将课堂所学与实际应用紧密结合，进一步明确了自己的研究方向。印象最深的，是在担任供应链交付实习生，处理树脂货物高频破损问题时，她发现自己需要的不只是课

本上的物流规划理论，还要深入到包装材料、运输振动、仓储条件等具体细节中去。课堂教给她模型和框架，而现实教会她：每一个数据的异常背后，都藏着需要被理解的真实场景。正是这种从“纸上”到“现场”的跨越，让她更加笃定——供应链管理的问题永远鲜活复杂，值得她用更深入的研究去回应。

如何平衡学业、竞赛、科研和实习？张晓其的答案是：“没有捷径，就是把时间掰碎了用。白天上课、做项目，晚上写论文、改方案。周末不是在图书馆就是在去学院楼的路上。”竹子的韧劲，不在于天生强大，而在于日复一日的向下扎根与向上生长。

追风而去：年薪30万+与清华之间的选择题

“说实话，纠结了很久。”回忆起那个决定性的时刻，张晓其坦言。

大四秋招，她拿到了拼多多30+万年薪的运营岗offer。对于一个本科生来说，这无疑是一份令人心

动的答卷。而与此同时，考研的结果也出来了——她成功上岸清华大学物流工程与管理专业。一边是高薪的职场起点，一边是顶尖学府的深造机会。两条路，两种人生。

最终，她选择了后者。“物流行

业正在经历一场深刻的变革，从传统物流到智能化、数字化供应链，有很多值得深入研究的课题。”张晓其说，“我想在清华，把这些问题想得更清楚一些。”这个选择背后，是她对整个物流与供应链领域从本科阶段

就开始的深度思考与持续积累。“深技大给了我足够的空间去试错、去探索。从大一的懵懂到大四的笃定，每一步都算数。以长期主义为笔，画出属于自己的轨迹。”这是张晓其留给学弟学妹的一句话。像竹子

携夏意而归 赴新程而上

夏尽风柔，秋序初启。校门口的人流熙攘，宿舍楼道的滚轮轻响，是九月校园最熟悉的开篇。一只只沉甸甸的行李箱，跨越山海奔赴校园，收纳了整个盛夏的时光。有人在实践中淬炼成长，有人在书卷中沉淀自己，有人在山河中开阔眼界，有人在陪伴中治愈自我。方寸行囊，装得下特产与车票、笔记与奖状，也装得下少年的汗水、温柔、遗憾与期许。这个九月，我们以行李箱为序，走进四位深技大学子的假期故事，复盘夏日沉淀，奔赴秋日新程。

本报记者 李香凝

奔赴烟火，躬身实践



这个暑假，梁羽梵的行李箱里装得最多的不是衣服，而是几样和实习有关的东西：一张蛋壳网络的实习工作证、一本越写越厚的手写复盘笔记，对她来说，这些就是夏天最实在的沉淀。

梁羽梵是2024级新媒体艺术专业的学生。大二暑假，她进入蛋壳网络（HFP）做AI视频内容制作实习。从校园到职场，第一道坎来得比她想象中快。入职第一天，mentor让她做一个带货直播间的AI宣传视频，她本以为这和学校课上做的AI视频差不多，上手才发现完全不是一回事。“学校更看重创意和表达，但商业场景要的是稳定输出和按时交付，不是我觉得好看就行。”她回忆，那次她反复调试提示词和参数，画面还是不稳定，最后是mentor带着她一步步梳理 workflow，才把片子跑通。

真正的考验在后面。有一周她做冰冻产品广告图，直接沿用前任的非白底场景模

板替换产品，连续生成了四五次，画面都出现变形和透视错位。她当时的第一反应是“再抽几次试试”，结果越抽越焦虑。后来，经验提醒她，不能靠碰运气，要从底层逻辑重新搭——先做白底产品图，再搭空背景，最后合成前景。她照这个思路重做，效果明显改善。“那一次我才明白，AI内容生产的核心其实是分层搭建的工业化思维。”

这样的挫败不止一次。她也有过为了抠一个产品边缘、调一个Logo比例，在PS里耗掉大半天，最后发现这个细节其实不影响投放的时刻。她开始学着给自己设限：修图超过二十分钟就停下来判断，这个细节到底值不值得抠。她也开始整理自己的PS修图SOP，把反复踩过的坑一条条记进复盘笔记，方便下次直接翻文档。

变化是慢慢发生的。她从“拿到需求就直接做”变成“先花五分钟拆成背景、产品、前景三层再动手”；从“凭感觉判断哪个画面好”变成“从景深、光影、透视去找依据”。她在复盘笔记里写过一句话：“以前改提示词是哪里不对改哪里，现在会先想清楚画面的质感从哪里来，再针对性地写。”

这个夏天她最大的收获是认识到：真正的专业能力，不是把一件事做到自己满意，而是稳定地把任务交付。

遍历山海广阔，更懂身边温暖



返校的行李箱里，外国语学院大四学生邹其渊最珍视的是几张从上海带回来的明信片。它们是在一个和海浪有关的艺术展上买的，准备送给朋友。而这几张小小的卡片，串联起他刚刚过去的暑假——一个走过上海、广州、苏州三座城市的夏天。

在上海，邹其渊参加了一场活动，遇到来自五湖四海的大学生。大家聊起各自的生活和想法，他才发现，原来每个人眼中的世界运行轨迹可以那么不一样。

在广州，他爬了白云山。站在山顶往下看，是层层叠叠的树冠和城市的屋顶，远处的广州塔看起来还没有一根手指高。在苏州，他去了太湖边。湖水一眼望不到对

岸，像海一样辽阔。“这不是海，但站在湖边，我的眼里就是望不到边。”这些画面让他真切地感受到，世界很大，而自己很小。

回望这个夏天，邹同学用“心随境转”四个字来总结。走出去之后，他的心境随着环境的变化而开阔。“以前觉得世界就是书本上的点，现在发现它是一个个立体的面，每个地方都有不同的活法。”他说，人确实是环境的产物，但更重要的是，在广阔的世界里，他看到了自己的渺小。同时，也看到了无限的可能性。

新学期，邹同学希望自己能在过好自己生活的同时，也走进朋友的生活里。“记住自己的生日，也记住朋友的生日，尽朋友的义务，不缺席。”他说，生命也是一场旅途，旅途中遇到那么多人，每个人都有自己的故事，而人的心境是会变的。就像山和湖一直在那里，但人的想法和境遇会不同。“新学期，我想更加珍惜大家还在一起的时候，在彼此的生活中留下一些快乐的回忆，哪怕只是短暂的瞬间，也是真实的。”他希望这些共同的瞬间能成为成长路上的锚点，让若干年后回想起来，依然会觉得温暖。

以行囊藏盛夏，以笃行赴新程



收拾行囊返校，2024级生物制药专业学生彭珊珊的行李箱中，静静安放着一件承载整个盛夏记忆的珍贵物件：被反复翻阅打磨的“三下乡”宣讲稿、熠熠生辉的武术赛事奖牌、写满实验批注与观测数据的科研记录本。三件信物，对应着她假期里三条并行、各有收获的成长道路，也完整收录了她独一无二的夏日答卷。

对于很多人而言，假期是卸下课业重担、松弛休整的一段时光。但在彭珊珊看

来，暑假不只是休整放空的窗口期，更是向内沉淀、向外突破的契机。这个夏天，她跟随学院团队奔赴汕尾陆河开展三下乡社会实践，反复修改打磨宣讲稿，深入乡村基层普及国家资助政策，用真诚宣讲传递青年温度；她坚持高强度武术集训，日复一日打磨招式细节，最终站上学体联全国大学生武术套路锦标赛赛场，斩获赛事前八强的优异成绩；同时她深耕实验室科研竞赛，在无数次实验试错、数据复盘之中锤炼专业能力，坚持夯实课业基础，专业绩点稳居年级前5%。

回望复盘整个假期，多重任务并行的时光充满挑战，却也让她收获颇丰。彭珊珊坦言，习武磨砺出专注坚韧、基层宣讲练就沟通耐心、科研实验沉淀严谨细致，三者相融相通，让她彻底跳出舒适区，完成了能力与心态的双重成长。她深刻体会到，无论是基层服务、赛场拼搏，还是科研探索，所有亮眼的收获，都源于日复一日的踏实坚持与极致打磨。

寸囊藏故土温情，初心载热爱前行



秋风送爽，返校的行李箱滚轮声划破校园的宁静。学子们的行囊里，都盛满了独属于故乡的温柔牵挂，商学院大二学生刘静颐的行李箱，便装着沉甸甸的内蒙古乡情与家人暖意。

她的行囊里，装着满满当当的牛肉干、奶条、奶渣子等特产。这些保质期短暂的奶食，往往带到学校后不久便会剩余大半悄然变质，可父母每次在她返校前，依旧会备好满满一袋。在父母的心意里，从不怕食材浪费，只怕远行的孩子，尝不到心心念念的家乡味。沉甸甸的特产，是家人真挚又赤诚的偏爱，将故乡的烟火，细细塞进了她的逐梦行囊。

行囊一隅的鼻炎药，藏着一场温柔的“明知故犯”。内蒙古夏季是鼻炎高发

期，返乡的刘静颐总会备受困扰，可她从未迟疑归乡的脚步。“家人身边自有治愈的力量，鼻炎带来的不适我也愿忍受。”故乡或许有让身体水土不服的缺憾，却有着治愈一切疲惫的亲情，这份双向奔赴的眷恋，是所有异乡学子的共同心声。

在校的日子，步履匆匆，而家乡的时光，总能让她卸下所有疲惫。热气腾腾的巴盟烩菜、鲜香醇厚的手把肉、软糯香甜的奶皮子，一桌家乡烟火，是专属她的治愈良药。最让她动容的，是每次返乡抵达机场的瞬间，提取完行李，转头，便看见父母与妹妹在接机人群的最前排热切张望，跨越人海的目光，瞬间抚平所有旅途奔波，让她真切懂得，人间至安，便是归家有期。

谈及假期感悟，刘静颐用“留有余想”概括心境。归家贪恋烟火温情，离别满心恋恋不舍，这份缱绻乡情，从未成为前行的牵绊，反倒化作成长的底气。

行李箱清空的是物产，留存的是深情。新的学期已然启幕，带着故乡的暖意与家人的期许，她将怀揣热爱、整装前行，以温柔且坚定的姿态，奔赴属于自己的崭新山海。